

Eucalyptus



Nom : eucalyptus

Origine: Australie

**Lieu: Australie ,
Europe, Afrique du
nord**

L'eucalyptus est soit un arbuste assez haut de forme buissonnante, soit un petit arbre de 4 à 8 m de haut, ou un très grand arbre pouvant atteindre plusieurs dizaines de mètres (50 à 90 m). Les espèces proposées pour nos jardins restent entre 10 et 30 m de haut.

Originaire d'Australie, l'eucalyptus renferme un composé appelé eucalyptol. Son usage en complément alimentaire est reconnu pour traiter l'inflammation des voies respiratoires, des bronches et de la gorge, mais aussi pour aider à soulager la fièvre et les symptômes de l'asthme.

Lexique :

l'inflammation des voies respiratoires : Une infection aiguë des voies respiratoire infection respiratoire basse, est une infection aiguë touchant les poumons.

Bronches : On appelle bronche un conduit qui apporte l'air riche en dioxygène depuis l'extérieur du corps dans les poumons .

L'asthme : maladie respiratoire