

# Pissenlit



Nom : *Taraxacum officinale*

Famille : Asteraceae

Origine : Europe

Lieu : Europe, Amérique du Nord, Afrique et zones humides.

Le pissenlit est une plante à tige creuse. Il possède de longues racines et de longues feuilles vertes à la forme recourbée. C'est des **plantes vivaces**.

Il y en a environ 1200 en Europe et 2000 dans le monde.

On peut manger les racines de pissenlit crues, bouillies ou revenues à la poêle. On peut faire du café avec les racines après **torréfaction**. Les jeunes pousses de pissenlit se consomment en salade. On conserve **les boutons floraux** dans du vinaigre ou du sel. Les pissenlits se mangent aussi en gelée.

## Lexique :

**Plantes vivaces** : elles peuvent vivre plusieurs années.

**Torréfaction** : ça consiste à griller les racines.

**Boutons floraux** : bourgeons.